

Veículo: Revista SOS Saúde

Data: 28 de abril de 2017.

Editoria/Coluna: Notícias

Link/Página:

<http://www.revistasossaude.com.br/noticias/414/estudante-melhora-a-concentracao-e-passa-no-exame-do-instituto-federal-do-rio-grande-do-sul>

Estudante melhora a concentração e passa no exame do Instituto Federal do Rio Grande do Sul



Com apenas 14 anos de idade, a estudante Luiza Todeschini conseguiu um feito entre seus colegas: passou no concorrido exame do ensino médio do Instituto Federal do Rio Grande do Sul (IFRS).

“Fui determinada, estudei muitas horas em casa e fiz o curso de ginástica para o cérebro do SUPERA, que melhorou muito minha concentração”, conta a estudante de Caxias do Sul.

Luiza conheceu o SUPERA por causa do avô, que foi diagnosticado com Alzheimer, e leu no jornal da cidade sobre um curso que estimulava e fortalecia as conexões neurais.

“Fui levar meu avô para entender como funcionava o curso do SUPERA e acabei descobrindo que o treino cerebral poderia fazer a diferença na prova do IFRS. E foi o que aconteceu”, lembra.

Após um ano de treino cerebral no SUPERA em Caxias do Sul, Luiza tem segurança em afirmar que o curso melhorou suas habilidades cognitivas e socioemocionais, principalmente foco, raciocínio e autoconfiança, fundamentais para um bom desempenho escolar.

“Antes eu perdia o foco na hora dos estudos. Hoje sou muito mais concentrada. No SUPERA, aprendi a fazer mapas mentais que também ajudam no aprendizado. Além disso, agora tenho mais confiança em mim mesma”, diz a jovem.

Supera Ginástica para o Cérebro

Fonte: [Revista SOS Saúde](#)